**Het Nucleus Bedrijfs Buddy Opleidings Programma**

**Wat is dat?**

De Nucleus Bedrijfs Buddy-intern is een door uzelf aangewezen **werknemer binnen uw eigen bedrijf** die met behulp van het Nucleus coaching programma wordt getraind tot een Nucleus Buddy: een deskundig raadgever die met het oog op zowel het belang van de werk*gever* als het belang van de werk*nemer* objectief luistert, bijstuurt, motiveert en bemiddelt.

**Waarom aantrekkelijk?**

Een Nucleus Bedrijfs Buddy bespaart de werkgever hoge kosten op het gebied van ziekte verzuim en arbeidsbemiddeling bij conflictsituaties. De Nucleus Buddy werkt in eerste instantie **preventief**. Daarnaast werkt hij/zij ook **progressief**, doordat de Buddy oog heeft voor de handhaving van de kwaliteit en stabiliteit van uw bedrijf; het werk gaat gewoon door, als het even kan.

Uw werknemer daarentegen voelt zich gehoord, vertrouwd, begrepen en geholpen. Dit motiveert hem om zichzelf te zien als een deel van het bedrijf, mee te denken met het bedrijf en zich thuis te voelen binnen het bedrijf. Dit gevoel van welzijn resulteert in aanmerkelijk minder ziekteverzuim en zonodig verbeterde werkresultaten.

Een training tot Nucleus Bedrijfs Buddy is dus een **win-win situatie** voor zowel de werkgever als de werknemer; **eenmalige opleidingskosten, maar vervolgens een permanente inhouse coach!**

**Bedrijfs Buddy, inzetbaar voor welke thema’s?**

Een Nucleus Bedrijfs Buddy is een duizenpoot binnen uw organisatie die multi inzetbaar is omdat hij of zij werkt met de kern van de problematiek. Deze kern, of Nucleus, komt terug in diverse thema’s: bijvoorbeeld bij emotioneel letsel, burn out, POP gesprekken, conflict situaties, reintegratie trajecten, depressie, etc.

Met andere woorden; elke probleemsituatie is terug te brengen tot een kern en vervolgens om te buigen naar een positief resultaat. Of het nu gaat om een persoonlijk probleem, een stagnering in ontwikkeling en werkresultaten, een gebrek aan motivatie, conflictensituaties, onvrede, ziekte, etc.

**Kortom:**

Een Nucleus Bedrijf Buddy biedt praktische ondersteuning bij:

**Preventie ziekteverzuim**

**Mediation/bemiddeling**

**Vertrouwensgesprekken**

**Burn out en emotioneel letsel**

**Balans aanbrengen tussen prive- en werkomstandigheden**

**Reintegratie begeleiding**

Een gesprek met een van onze Nucleus Coaches is vrijblijvend en verhelderend.

Bel of mail ons om contact met u op te nemen en te praten over de vele mogelijkheden van dit programma.

**Contactgegevens**

Nucleus College Nederland Praktijk: De Melkfabriek

Bruinevisstraat 32 4611 HJ Bergen op Zoom

Email: [info@nucleuscollege.nl](mailto:info@nucleuscollege.nl)

Mb: 06 414 00 636 Randy Schmidt; Nucleus Coach, Therapeut en Opleider

Mb: 06 229 29 132 Maureen Penders: Nucleus Representative en Counseler

**P.S.**

De Nucleus Coach Methode leent zich uitstekend voor online begeleiding. De interne opleiding wordt hybride tot geheel online gegeven en daamee onafhankelijk van overheidsmaatregelen. De Buddy zelf is getraind zijn werk zo nodig online te doen.

**Over de trainer:**

1. Randy Schmidt heeft meer dan 20 jaar ervaring in het begeleiden en coachen van zowel particulieren als bedrijfsmatige interventie bij de overheid en reintegratie. ( zie ook Portfoli Sinds 2007 worden opleidingen gegeven aan particulieren en beroepsgroepen.