**Checklist. Wat voor Nucleus Coach heb ik nodig?**

**ATTENTIE!**

**Het is natuurlijk ondoenlijk problemen in alle soorten en mate hier te indexeren.**

**De checklist gebruik je dan ook indicatief en je mag altijd persoonlijk vragen om advies hierin.**

**De** omschrijving wat Coaches voor jou kunnen betekenen, is globaal; anderen zijn juist specialistisch.

We kunnen je bij je keus helpen, maar zijn niet verantwoordelijk voor de keus, die je uiteindelijk maakt.

We houden de kwaliteit van de Coaches wel hoog en wie bijschoolt krijgt een extra vermelding en zijn dan ook lid van onze beroepsverenging. Ook al verleer je de techniek nooit, sommigen gebruiken het ook niet. Deze zijn niet opgenomen in ons register, maar zijn wellicht toch een optie. De meesten hebben een nevenberoep, welke ze ook kunnen inzetten.

Hoe ze dat doen, is uiteraard onze verantwoordelijkheid niet. Tenslotte is het jouw verantwoordelijkheid de Coach te informeren omtrent andere behandelaren en waar nodig, specialistenoverleg nodig is.

**Voor Nucleus Coach**

Voor vragen over persoonlijke ontwikkeling, relatieproblemen, opvoeding, lichamelijke en psychische ziekten. Functioneringsproblemen, onbegrepen klachten, fysiek en psychotrauma, storende gewoonten, verslavingen etc.

**Trauma Coach**

Als je trauma’s hebt meegemaakt, die je nog weet. Zoals ongevallen, crimineel en huiselijk geweld, oorlog,rampen

**EHBB Coach**

Specialisme omtrent geboorte trauma

**P.I.E.P. Coach**

Als trauma of heftige gebeurtenissen tijdens de zwangerschap jou ongerust maken over de baby. Of je hebt het idee dat je het zelf zoiets meemaakte of je kind is al wat ouder.

**Bedrijfs Buddy**

Gaat over bedrijfsperikelen als ziekteverzuim in alle vormen, ook door privé situaties. Conflicten op de werkvloer, mediation, bedrijfsongevallen en BHV ‘ers

**Heb je:**

1. **Lichamelijke klachten**

1.a heb je **fysieke** klachten en zijn deze ernstig Nucleus Coach met overleg arts/behandelaar

1.b zijn niet levensbedreigend, maar wel chronisch Nucleus Coach met overleg behandelaar

1.c vallen ze onder1a,b als gevolg van ernstig ongeval Nucleus Trauma Coach met overleg arts/behandelaar

1.d zijn ze onverklaarbaar,onbegrepen, onvruchtbaar Nucleus Coach (en TCM/auriculo diagnose)

1.e zijn de klachten te wijten aan erfelijke factoren Nucleus Coach of Nucleus Geboorte Coach

1f. zijn ze gevolg van geboorte-ingrepen EHBB Coach

1g. gevolg van medicatie, ingrepen in de zwangerschap P.I.E.P. coach

1h gevolg van huiselijk geweld/misbruik’ Nucleus Coach

1.i gevolg van operaties/geneesmiddel Nucleus Coach en EHBB (na sectio)

2 **Psychische klachten**

2.a gevolg van ongeval, geweld, ramp (PTSS) Nucleus Trauma Coach

2.b ontstaan in of na zwangerschap P.I.E.P.en Geboorte Coach (20 richtlijnene)

2.c ontstaan door/na de geboorte PPD) EHBB Coach

2.d door seksueel misdrijf, incest, chronisch geweld Nucleus Coach

2.e verslaving en middelmisbruik Nucleus Coach, P.I.E.P., EHBB Coach en ooracupunctuur

2.f eetstoornissen en overgewicht Nucleus Coach P.I.E.P. en EHBB Coach en ooracupunctuur

2.g fobie, dwang andere functiestoornissen Nucleus Coach

3**. Psychosomatisch klachten**

3.a lichamelijke klachten met emotionele oorzaak Nucleus Coach

3.b klachten aan organen,bv maag, long, darm etc. Nucleus Coach

3c. fantoom, bv. na ongeval, operatie Nucleus Trauma Coach

3.d onbegrepen klachten, bewegingsklachten, reuma etc. Nucleus Coach

4. **Persoonlijke ontwikkeling**

4.a. alles wat belemmert, hindert, blokkeert in pers. groei Nucleus Coach

4.b persoonlijkheidsstoornissen bv angst, verlegenheid, Nucleus Trauma Coach en Nucleus Coach

4.c als 4b. bij baby’s, kinderen Nucleus Coach, EHBB en P.I.E.P. Coach

4.d relationele problemen (gezin, werk. familie enz.) Nucleus Coach, EHBB en P.I.E.P. Coach

4.e eenzaamheid, foute keuzes, stories of your life Nucleus Coach, P.I.E.P. Coach

4.f (v)echtscheidingen, seksuele problemen Nucleus Coach

Mogelijk kon je jouw hulpvraag niet onderbrengen bij een van de categorieën.Vraag om toelichting.

Zoals je ziet is de Nucleus Coach het meest allround. Andere Coaches kunnen soms wel een deel van je klachten helpen oplossen, afhankelijk van de bron. Soms hebben ze nog anderen aanvullende behandelingen als hun aanbod voor jou.

**Eerste optie**

Vanwege de directe, milde en eenvoudige uitvoerbaarheid is Nucleus Methodiek altijd een aantrekkelijke **eerste** optie.

Zo zou je dit eerst kunnen overwegen, alvorens een IVF traject in te gaan of een operatie te ondergaan (als dat verantwoord kan). Nucleus opent bovendien soms de toegang tot weer andere behandelingen. En in het algemeen is Nucleus heel goed in een lopende behandeling te integreren. Maar dan kun je beste de behandelaar vaak wel inlichten.

**Bijlage**

**De onderstaande cursieve vragen zijn op jou van toepassing, of op een ouder kind, zover je deze kunt opmerken.**

*a. kijk in huis/tuin eens om je heen: heeft je overal 2 of meer van en word je onrustig, als daar een aan ontbreekt? Koop je altijd setjes van 2 of meer?  
b. voelt je je vaak eenzaam, ondanks aandach, zorg en liefde van familie? voelt je je vaak leeg en zoek je ‘ergens’ naar; jouw zielsverwant bijv.?*

*c. raken familiesterfgevallen jou altijd diep en houd je wel en wee van familie sterk in de gaten? Vind je steeds ‘de ware’ niet? mislukken relaties steeds?*

*d. stoot je sterk van je af en trekt je dan weer aan? heb je altijd sterke drang te overtuigen en word je boos/wanhopig als dat niet lukt?   
e. heb je nachtmerries over achtervolging, monsters etc.? kun je erg slecht tegen ’op je nek gezeten worden’? nam je verantwoordelijkheid van ouders?*

*f. zoek je ook voor anderen vaak de ‘match’? is voor jou afscheid “een beetje sterven”? bent je op zoek naar jezelf?*

Is het bovenstaande op jou/jouw partner of kind van toepassing? Nucleus Coach en P.I.E.P. Coach

Aanvragen

Op de site [www.nucleuscollege.nl](http://www.nucleuscollege.nl) vind je aanvullende contact informatie en hoe je een Coach aanvraagt.

We hebben ook workshops en in de opleiding werken we met echte cliënten en kun je je daarvoor opgeven.

We geven op aanvraag informatie bijeenkomsten, die je kunt ‘bestellen’ (0639132629) of whatsapp.

We kunnen de sessie ook via skype of mobiel bieden. Bijv voor emigreerde familie of i.v.m. overheidsmaatregelen

De effecten worden ook gemeten bij kinderen en partners, die niet aanwezig zijn/deelnemen: zg. simultaansessies.

En je kunt ze als origineel en liefdevol cadeau doen..

Als hoofddocent NCN heb ik een eraan gekoppelde praktijk, waar ik je auriculo (ooracupunctuur) en chinese leefstijladviezen kan meegeven. Ben mede getraind in oor- pols- en tongdiagnose. Ook hier geldt dat de beste eerste optie Nucleus Coaching is.

Met deze checklist hoop ik je een eind op weg te hebben geholpen. Je kunt hier aan het gegeven advies geen rechten ontlenen, maar ik hoop wel, dat je vindt, wat je nodig hebt voor een goede algemene gezondheid.

Met vriendelijke groet,

Randy Schmidt

Hoofddocent Nucleus College Nederland